



REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ SECȚIA FUTSAL

Valabil pentru sezonul competițional 2022-2023

în Registrul Federației Române de Fotbal (Comisia de Fotbal în Sală)

Intocmit pe baza statutului și actului constitutiv al CLUBULUI SPORTIV MUNICIPAL TÎRGU-MUREȘ, a regulamentelor și normelor Federației Române de Fotbal și a legislației în vigoare.

În accepțiunea prezentului regulament, în continuare, CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL TÎRGU-MUREȘ – Secția Futsal,

Cap. I. DISPOZIȚII GENERALE

Art.1. Prezentul regulament se aplică jucătorilor de futsal, precum și antrenorilor, medicilor, preparatorilor fizici, maseurilor și a altor persoane implicate în mod direct în cadrul clubului.

Art.2. Ținuta și atitudinea pe terenul de joc și în afara lui.

2.1. Jucătorul de futsal, conducerea executivă a Secției, antrenorii, personalul medical și persoanele la care se face referință la Cap.I, art. 1 sunt obligați să aibă o ținută decentă, atât pe parcursul orelor de lucru cât și în viața privată.

2.2. Comportamentul jucătorului, conducerii executive a Secției, antrenorilor și a personalului medical trebuie să fie sobru, amabil și civilizat.

Art.3. Comportamentul jucătorului de futsal la antrenamente

3.1. Jucătorul se va prezenta la antrenamente în perfectă stare de odihnă fizică și psihică.

3.2. Pe durata antrenamentului jucătorul va avea o atitudine serioasă și sobru. El se va concentra cu cea mai mare atenție în vederea realizării corecte a mijloacelor de antrenament. El nu va provoca și nu va accepta discuții în timpul antrenamentului, altele decât cele legate de procesul de pregătire și cel competițional.

3.3. Jucătorul nu va comenta și nu va aprecia în nici un fel deciziile antrenorului și va acționa doar în sensul respectării deciziilor acestuia. Eventualele dificultăți și probleme ce vor apărea le va sesiza antrenorului și va acționa doar în funcție de deciziile acestuia.

3.4. Antrenorii și jucătorii vor respecta aceleași reguli, supunându-se deciziilor consiliului director.

3.5. Programul de antrenament se propune de antrenorul principal.

3.6. Antrenorii și jucătorii clubului au obligația să susțină colectivul din care fac parte, să păstreze în condiții corespunzătoare echipamentele sportive, mingile, accesoriile, obiectele de inventar, vestiarele cu toate anexele existente, autocarele, locurile de cazare din deplasări și cantonamente. Celor ce vor produce pagube li se vor întocmi acte de imputare.



Art.4. Comportamentul in competitii

- 4.1. In afara pregatirii pentru joc pe care o efectueaza echipa tehnica si jucatorii de futsal trebuie sa-si formeze un sistem de alimentatie, odihna, recreere, efort, merit sa-i determine la ora jocului forma corespunzatoare.
- 4.2. Jucatorul nu va intretine nici un fel de relatii cu jucatorii si personalul echipelor adverse care ar putea sa-i afecteze activitatea sau atitudine in raport cu Secția, iar relatiile sau orice alta forma de asociere cu acestia trebuie anuntate conducerii Secției.
- 4.3. Jucatorul nu va negocia in nici un fel rezultatul jocului cu membri clubului advers. Orice tentativa a clubului advers de a influenta prestatia jucatorului fata de club sau el o va aduce la cunostinta antrenorului si conducerii secției.
- 4.4. Pe timpul jocului, jucatorul va lupta prin toate mijloacele regulamentare pentru obtinerea victoriei.
- 4.5. Jucatorul nu va comenta in nici un fel deciziile arbitrilor.
- 4.6. Jucatorul va avea fata de partenerii de echipa o atitudine cooperanta si binevoitoare. Va evita reprosurile, insultele si altercatile cu coechipierii.
- 4.7. Jucatorul nu va insulta sau agresa adversarul nici fizic nici verbal.
- 4.8. Jucatorul va avea o atitudine civilizata fata de public.
- 4.9. Jucatorii de rezerva vor avea o atitudine deschisa, sincera, cooperanta fata de antrenori, conducatori, parteneri de joc. Ei trebuie sa participe efectiv alaturi de titulari la obtinerea victoriei.
- 4.10. Antrenorii, personalul medical, preparatorii, maseurii vor respecta aceleasi reguli.

Art.5. Comportamentul in cantonamente

- 5.1. Hotararile asupra oportunitatii cantonamentelor inainte sau dupa competitii apartin antrenorului principal cu aprobarea conducerii secției.
- 5.2. Jucatorii sunt obligati sa respecte cu strictete programul antrenamentului.
- 5.3. In cantonamentul echipei nu sunt admisi membri de familie, prieteni sau cunostinte.
- 5.4. Cantonamentul este o forma de pregatire si de motivare pentru joc.
- 5.5. Jucatorul isi orienteaza in conditii de liniste toate energiile pentru jocul care urmeaza.
- 5.6. In cantonament ca elemente de recreere sunt permise jocuri relaxante: sah, table, carti, remi.
- 5.7. In cantonament nu se va consuma alcool sau droguri.
- 5.8. Nu se paraseste cantonamentul decat cu invoirea antrenorului principal si numai pentru motive intemeiate.
- 5.9. Dupa ora de stingere inceteaza absolut orice activitate: masaje, lecturi, conversatie, TV, radio, calculator, etc.
- 5.10. Programul cantonamentului va fi stabilit de antrenorul principal.

Art.6. Deplasarile

- 6.1. Calatoriile echipei se efectueaza cu mijloace de transport puse la dispozitie de Club/Secție.
- 6.2. Atmosfera din mijloacele de transport cu care se efectueaza deplasarea va fi linistita, calma, relaxanta, destinsa.
- 6.3. Nu se fumeaza si nu se consuma alcool sau alte bauturi racoritoare si nici alimente sau medicamente, decat cu permisiunea medicului echipei.
- 6.4. Nu se invita membri de familie, prieteni sau persoane din afara secției.

Art.7. Asistenta medicala

- 7.1. Jucatorul se va prezenta la controlul medical ori de cate ori este solicitat. El nu poate refuza sau amana controlul medical.
- 7.2. Jucatorul se va prezenta la medicul echipei ori de cate ori se considera necesar.



- 7.3. Jucatorul va respecta cu strictete tratamentele prescrise si nu va utiliza nici un alt tratament decat cel autorizat de medicul echipei.
- 7.4. Controlul medical se efectueaza doar in afara programului de antrenament.
- 7.5. Jucatorul scutit medical, daca nu are alte indicatii, se prezinta la antrenamente in echipament corespunzator, avand un program special. Nu exista, decat in cazurile indicate de doctorul echipei, scutire medicala totala.
- 7.6. Jucatorul este consultat si tratat doar de medicul echipei. Nu se admite consultul si tratamentul la alt medic decat cu trimitere de la medicul echipei.
- 7.7. Jucatorul va coopera cu medicul la mentinerea starii de sanatate, precum si la obtinerea formei maxime de joc. El va consulta medicul in toate domeniile medico-fiziologice ce determina forma: alimentatie, somn, refacere, recuperare, sexualitate, patologice, etc.
- 7.8. Jucatorii au obligatia de a comunica de indata antrenorului, medicului orice aparitie a unor simptome sau afectiuni.
- 7.9. Jucatorii au obligatia de a anunta medicul echipei si antrenorul principal despre orice medicament sau orice alta substanta asimilabila acestuia prescrisa de un alt cadru medical, precum si planul de tratament propus. Este strict interzis a consuma orice medicament fara acordul medicului echipei.

Art.8. Echipamentul

- 8.1. Jucatorul va folosi numai echipamentul pus la dispozitie de catre Sectie.
- 8.2. Se interzice cu desavarsire folosirea altui echipament.
- 8.3. Echipamentul va fi intretinut cu atentie si grija. Orice deteriorare cu intentie sau pierdere a acestuia se va imputa.
- 8.4. In notiunea de echipament sunt incluse uniforma (costumele) de prezentare, echipamentul de antrenament si joc precum si imbracamintea sportiva folosita in cantonamente, deplasari si alte actiuni legate de activitatea echipei si a Sectiei.

Art.9. Declaratiile publice

- 9.1. Jucatorul se obliga sa nu faca nici o declaratie publica sau sa participe la emisiuni radio TV, fara aprobarea conducerii sectiei sau a antrenorului. In cazul in care exista aprobarea participarii, afirmatiile si declaratiile vor fi facute cu atentie pentru a nu se afecta imaginea sau prestigiul clubului/sectiei, echipei, antrenorilor, directorului tehnic sau conducerii clubului/sectiei.
- 9.2. Sunt interzise declaratiile cu privire la chestiuni tehnico-tactice, a formulei de joc a echipei, starea de sanatate a coechipierilor si membrilor staff-ului echipei, precum si cu privire la salarizare, contracte si prime de joc.
- 9.3. Sunt interzise declaratiile defaimatoare, insultatoare sau provocatoare la adresa arbitrilor, conducerilor, jucatorilor, sustinatorilor si galeriilor altor echipe precum si la adresa forurilor de conducere ale F.R.F.

Art.10. Punctualitatea

- 10.1. Punctualitatea este conditia esentiala a unei forme bune, comportari prin atitudinea pe care o are atat pentru munca echipei cat si pentru respectul datorat antrenorilor si colegilor de echipa.
- 10.2. Punctualitatea trebuie reflectata in orice circumstanta oficiala sau de lucru (antrenamente, cantonamente, etc.).
- 10.3. Intarzierile atrag raspunderea jucatorilor fata de antrenori si daca este cazul, la pedepsirea acestora cu aprobarea conducerii clubului.



Cap. II. SANCTIUNI

Art. 1:

- a) înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut în inventar.
- b) alimentarea necorespunzătoare, excesele de orice natură și nerespectarea greutateii corporale în urma testelor efectuate de conducerea tehnică a Clubului și cadrele medicale
- c) întâzieri de până la 15 minute la antrenament sau la alte acțiuni organizate ale echipei, mese, etc. inclusiv plecarea în deplasare, fără aprobarea conducerii tehnice a Clubului. Întârzierile peste 15 minute vor fi considerate absențe nemotivate.
- d) deplasarea la locul competiției sau întoarcerea de la acesta cu alte mijloace de transport în afara celui cu care se deplasează echipa, fără aprobarea conducerii tehnice a Clubului
- e) permiterea sau invitarea altor persoane - altele decât cele care nu aparțin Clubului - în vestiare, camere de hotel, alte spații comune ale echipei, înainte în timpul sau după antrenamente și jocuri.
- f) lipsa echipamentului de joc sau netransportarea acestuia pe timpul deplasărilor cu avionul asupra jucătorului, în bagajul de mână.

Art. 2

- a) neangajarea totală în jocurile de pregătire sau oficiale, nerespectarea indicațiilor tactice de joc precum și antrenarea în discuții contradictorii cu coechipierii/coechipierii, conducerea tehnică sau alte persoane oficiale, înainte, în timpul sau după joc .
- b) eliminarea nejustificată din jocurile de pregătire sau oficiale ale echipei în urma unor acte de indisciplină (gesturi nesportive), precum și excluderea justificată de către antrenori din timpul antrenamentelor.
- c) declarații sau apariții în mass media ce contravin intereselor Clubului, sponsorilor sau persoanelor din cadrul acestora, precum și publicarea conținutului unor date și informații cu caracter confidențial.

Art. 3

- a) nerespectarea programului stabilit sau nerespectarea normelor de conduită morală și viață sportivă pe perioada cantonamentelor a semi-cantonamentelor și a perioadei competiționale (consum de băuturi alcoolice, frecventarea de localuri publice, etc.)
- b) atitudine necuviincioasă față de conducerea tehnică, colegii de echipă, arbitri, spectatori, conducerea Clubului, mass-media, precum și instigarea la indisciplină în cadrul colectivului.
- c) nerespectarea prescripțiilor medicale, a tratamentului în caz de accidentare sau îmbolnăvire, neefectuarea corectă a procedurilor de recuperare precum și folosirea de medicamente fără avizul medicului echipei, indiferent de boala sau afecțiunea de care suferă.
- d) fumatul în vestiar, grupuri sanitare sau alte încăperi din incinta sălilor de sport precum și în locurile de cazare.
- e) părăsirea echipei în perioadele de pregătire și de competiție, precum și în timpul cantonamentelor și semi-cantonamentelor precum și nerevenirea la Târgu Mureș din libere sau învoiri până în ora 21,00 înaintea zilelor de antrenament sau competiții.
- f) Lipsa de la domiciliul din Tg. Mureș, cel târziu de la ora 23.00, înaintea unui joc oficial.



Art. 4

- a) absentarea nemotivată de la antrenamente, jocuri, activități de comunicare și marketing sau alte acțiuni organizate ale echipei precum și neparticiparea la urmărirea antrenamentelor a jucătorilor accidentati transportabili.
- b) tentativa de a nu apăra corect șansele echipei în jocurile oficiale interne și internaționale.
- c) prezenta sub influența bauturilor alcoolice la programul echipei (antrenamente, jocuri amicale/oficiale).
- d) nepăstrarea confidențialității propriilor contracte și divulgarea termenilor prevăzuți către coechipieri sau terți.
- e) participarea la competițiile de fotbal, minifotbal de orice fel (iarbă, sală, sintetic, etc.), în perioada competițională.
- f) pregătirea sau efectuarea de probe de joc la alte echipe în țară sau străinătate fără aprobarea Clubului.

ANTRENOR

KACSO ENDRE