



REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ CLUB SPORTIV MUNICIPAL TÂRGU MUREȘ - MAROSVÁSÁRHELYI VÁROSI SPORTKLUB

SECȚIA HANDBAL

Regula fundamentală:

S-au făcut aceste reguli de comportament pentru jucători , antrenori și alți membrii ai echipei în scopul de a atinge cele mai bune posibile performanțe. În toate cazurile în care nu se respectă acest regulament sunt posibile penalizări.

Prezentul regulament se referă la:

1. Antrenamente
2. Meciuri
3. Deplasări
4. Viața sportivă
5. Protecție medicală

Antrenamente

Articolul 1. - Jucătorii trebuie să vină la timp la antrenamente, să fie disciplinați și să execute tot ceea ce antrenorul le cere.

Articolul 2. - Antrenorul hotărăște câte antrenamente, de echipă sau individuale sunt, când încep și care este durata lor.

Articolul 3. - Antrenorul are sarcina de a întocmi un program de pregătire detaliat: fizic, tactic, teoretic și psihic pentru sportive;

Articolul 4. - Antrenorul are sarcina de a asigura o atmosferă propice performanței sportive;

Articolul 5. - Antrenorul are sarcina de a promova spiritul de fair-play în rândul jucătorilor;

Articolul 6. - Antrenorul are sarcina de a propune conducerii clubului orice măsură merită să îmbunătățească pregătirea jucătorilor;

Articolul 7. - Antrenorul răspunde în mod direct de stadiul de pregătire a sportivilor și de rezultatele echipelor;

Articolul 8. - Antrenorul se obliga sa prezente conducerii clubului în mod regulat stadiul de pregătire a echipelor și măsurile ce se impun pentru îmbunătățirea performanțelor.

Articolul 9. - Toți jucătorii sunt obligați să participe la toate antrenamentele, cu excepția jucătorilor învoiți de către antrenor sau conducerea clubului.

Articolul 10. Antrenorul comunică jucătorilor și membrilor echipei ora de începere a antrenamentului, personal sau prin intermediul team managerului.

Articolul 11. - Telefoanele mobile vor fi închise pe toata durata antrenamentelor, cu excepția celui al antrenorului . Sportivii si antrenorii vor fi prezenți , apți și echipați pt. antrenament cu 15 minute înaintea începerii efective a antrenamentului



Articolul 12. - Jucătorii trebuie să se prezinte cu echipament corespunzător.

Articolul 13. - Jucătorii și antrenorii trebuie să aibă un comportament civilizat în timpul antrenamentelor. Orice abatere disciplinară apărută va fi analizată și sancționată de conducerea clubului, hotărârile de acest gen vor fi comunicate în scris celor în cauză.

Articolul 14. - Jucătorii sunt obligați să promoveze spiritul de fairplay - nu se admit și se vor sancționa certurile sau altercațiile între coechipieri, de asemenea nu se admit nerespectarea întocmai a tuturor indicațiilor antrenorilor. Sancționarea acestor abateri se vor stabili în funcție de gravitatea lor.

Meciuri

Articolul 15. - Jucătorii trebuie să joace la potențialul lor fizic maxim la fiecare meci, respectând cerințele antrenorului și să fie disciplinați în teren (fără gesturi nesportive la adresa antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, echipelor adverse sau spectatorilor).

Articolul 16. - Nerespectarea totală în jocurile de pregătire sau oficiale, nerespectarea indicațiilor tactice de joc precum și antrenarea în discuții contradictorii cu coechipieri, conducerea tehnică, persoane oficiale, spectatori în timpul jocului se sancționează de către club în funcție de gravitatea faptelor.

Articolul 17. - Jucătorii și antrenorii trebuie să aibă o atitudine demnă, sportivă pe teren și în afara lui, relațiile cu oficialii și publicul spectator trebuie să fie pozitive și să respecte principiile fair play-ului.

Articolul 18. - Jucătorii și antrenorii trebuie să fie prezenți în vestiar cu cel puțin o oră înainte de începerea jocului. Se interzice folosirea telefoanelor mobile înainte cu o oră înainte de începerea meciului și pe toată durata jocului până la ieșirea din vestiar după joc. Echipamentul de joc să fie îngrijit în stare bună la meciuri.

Articolul 19. - Cartonașele roșii/albastre sancționate cu amendă vor fi suportate de jucătorul în cauză.

Deplasări

Articolul 20. - La dus și la întors de la meciuri, echipa se deplasează în mod organizat, cu autocarul echipei. Orice învoire este dată **numai** de către antrenor și manager.

Articolul 21. - Autocarul este pentru deplasarea numai a membrilor echipei, orice altă persoană având nevoie de permisiunea conducerii CSM Tg. Mureș. În cazul în care jucătorii vor să vină în deplasare cu însoțitori, acest lucru este posibil doar cu aprobarea directorului clubului.

Articolul 22. - Jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

Articolul 23. - Jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să vină la timp la orice întâlnire din timpul deplasării. Stingerea înaintea meciului va fi la cel târziu la orele 23.00.

Articolul 24. - În autocar, în hotel, restaurant sau orice alte evenimente petrecute în cadrul deplasării, jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să se comporte civilizat, să NU compromită renumele clubului. Orice pagubă cauzată terților în timpul deplasărilor se plătește de cel care a cauzat paguba.

Viata sportiva

Articolul 25. - Este interzis consumul de alcool, țigări, droguri și substanțe dopante.



Articolul 26. - Înainte de meciuri oficiale sau deplasări , jucătorii trebuie să fie la domiciliu cel târziu până la orele 22.30, cu excepția autorizărilor date de către antrenori, iar în celelalte zile , până la 23.00.

Articolul 27. - Echipamentul de joc sau de antrenament trebuie restituit oricând (în timpul sau la sfârșitul sezonului competițional) în stare bună în cazul în care există o solicitare din partea clubului.

Articolul 28. - Înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut în inventar este interzisă.

Articolul 29. - Jucătorii și antrenorii se obliga să aibă un comportament civic agreat de locuitorii orașului, în afara terenului, în public, în comunitate. Nu se admit în public manifestări sentimentale sau sexuale ce pot fi interpretate și se pot reflecta în mod negativ asupra clubului. Aceste abateri se vor sancționa de către club.

Articolul 30. - Jucătorilor și antrenorilor le este interzis consumul de droguri și produse de dopaj, la apariția cazurilor de acest gen, depistarea acestor cazuri de către club, poliție, alte organe de pază și protecție sau control oficial antidoping atrage după sine desfacerea contractului de activitate sportivă.

Protecție medicală

Articolul 31. - Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată de către Jucător către club (preparator fizic , antrenor principal , antrenor secund) în maxim 6 ore , care va lua contact cu un medic sau fizioterapeut .

Articolul 32. - În cazul oricărei accidentări sau îmbolnăviri trebuie respectate instrucțiunile medicului.

Articolul 33. - Jucătorii accidentați sau bolnavi trebuie să se prezinte în sală la antrenament sau meciuri, cu excepția cazurilor în care medicul hotărăște altfel. Jucătorii accidentați trebuie să fie echipați la antrenamente și jocuri, să facă programul special de recuperare.

Data: 12.08.2022

Antrenor coordonator

Târgu Mureș

Pop Laurențiu