



REGULAMENT DE DISCIPLINĂ CSM TÂRGU MUREȘ

SECTIA LUPTE

Regula fundamentală:

S-au făcut aceste reguli de comportament pentru sportivi , antrenori și alți membrii ai echipei în scopul de a atinge cele mai bune performanțe. În toate cazurile în care nu se respectă acest regulament sunt posibile penalizări.

Prezentul regulament se referă la

1. Antrenamente
2. Meciuri
3. Deplasări
4. Relații cu publicul
5. Viața sportivă
6. Protecție medicală

Antrenamente

Articolul 1. - Salariul lunar se acordă pentru participarea la toate acțiunile echipei. Jucătorii trebuie să vină la timp la antrenamente, să fie disciplinați și să execute tot ceea ce antrenorul le cere.

Articolul 2. - Antrenorul hotărăște câte antrenamente, când încep și care este durata lor.

Articolul 3. - Antrenorul are sarcina de a întocmi un program de pregătire detaliat: fizic, tactic, teoretic și psihic pentru sportivi;

Articolul 4. - Antrenorul are sarcina de a asigura o atmosferă propice performanței sportive;

Articolul 5. - Antrenorul are sarcina de a promova spiritul de fair-play în rândul sportivilor;

Articolul 6. - Antrenorul are sarcina de a propune conducerii clubului orice măsură merită să îmbunătățească pregătirea sportivilor;

Articolul 7. - Antrenorul răspunde în mod direct de stadiul de pregătire a sportivilor și de rezultatele echipei;

Articolul 8. - Antrenorul se obligă să prezinte conducerii clubului în mod regulat stadiul de pregătire a echipei și măsurile ce se impun pentru îmbunătățirea performanțelor.

Articolul 9. - Toți sportivii sunt obligați să participe la toate antrenamentele, cu excepția celor învoiți de către antrenor sau conducerea clubului, penalizarea fiind cf. Punct.5.7 din contractul de activitate sportivă.

Articolul 10. Antrenorul comunică sportivilor și membrilor echipei ora de începere a antrenamentului

Articolul 11. - Telefoanele mobile vor fi închise pe toata durata antrenamentelor, cu excepția celui al antrenorului . Sportivii si antrenorii vor fi prezenți , apți și echipați pt. antrenament cu 15 minute înaintea începerii efective a antrenamentului

Articolul 12. - Sportivii trebuie să se prezinte cu echipament corespunzător



Articolul 13. – Sportivii și antrenorii trebuie să aibă un comportament civilizat în timpul antrenamentelor. Orice abatere disciplinară apărută va fi analizată și sancționată de conducerea clubului, hotărârile de acest gen vor fi comunicate în scris celor în cauză.

Articolul 14. – Sportivii sunt obligați să promoveze spiritul de fair-play, nu se admit și se vor sancționa certurile sau altercațiile între coechipieri, de asemenea nu se admit nerespectarea întocmai a tuturor indicațiilor antrenorilor. Sancționarea acestor abateri se vor stabili în funcție de gravitatea lor, de la penalizări financiare până la desfacerea contractului și posibilitatea clubului de a cere despăgubiri pentru pagubele produse.

Articolul 15. Pentru nerespectarea art. 10-13 penalizările sunt: de 5% din remunerația lunară, respectiv 10% la a doua abatere.

Concursuri

Articolul 16. - Sportivii trebuie să concureze la potențialul lor fizic maxim la fiecare meci, respectând cerințele antrenorului și să fie disciplinați pe saltea (fără gesturi nesportive la adresa antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, echipelor adverse sau spectatorilor)

Articolul 17. – Nerespectarea totală în concursurile de pregătire sau oficiale, nerespectarea indicațiilor tactice de meci precum și antrenarea în discuții contradictorii cu coechipieri, conducerea tehnică, persoane oficiale, spectatori în timpul jocului se sancționează de către club în funcție de gravitatea faptelor.

Articolul 18. - Sportivii și antrenorii trebuie să aibă o atitudine demnă, sportivă în sală și în afara ei, relațiile cu oficialii și publicul spectator trebuie să fie pozitive și să respecte principiile fair play-ului.

Articolul 19. - Pentru încălcări ale art. 16, 17, 18 și 19 penalizările sunt cf. Punct.5.7 din contractul de activitate sportivă, în funcție de gravitatea cazului, care va fi analizat de către conducerea tehnică.

Deplasări

Articolul 20. - La dus și la întors de la concursuri, echipa se deplasează în mod organizat, cu mijlocul de transport. Orice învoire este dată **numai** de către antrenor.

Articolul 21. - Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

Articolul 22. - Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să vină la timp la orice întâlnire din timpul deplasării. Stingerea înaintea meciului va fi la cel târziu la orele 23.00.

Articolul 23. - În mijlocul de transport, în hotel, restaurant sau orice alte evenimente petrecute în cadrul deplasării, sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să se comporte civilizat, să NU compromită renumele clubului. Orice pagubă cauzată terților în timpul deplasărilor se plătește de cel care a cauzat paguba.

Relații cu publicul

Articolul 24 - La evenimentele la care CSM Tg. Mureș este reprezentată de un jucător, acesta va fi ales de către antrenor.



Articolul 25. - Sportivilor , antrenorilor și membrilor echipei le este interzis să facă declarații defăimătoare la adresa celorlalți componenți ai clubului sau a firmelor sau sponsorilor , precum și la adresa administrației locale.

Viata sportiva

Articolul 26. - Este interzis consumul de alcool, țigări, droguri și substanțe dopante.

Articolul 27. - Înainte de meciuri oficiale sau deplasări , sportivii trebuie să fie la domiciliu cel târziu până la orele 22.30, cu excepția autorizărilor date de către antrenori, iar în celelalte zile , până la 23.00.

Articolul 28. - Înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut în inventar este interzisă.

Articolul 29. – Sportivii și antrenorii se obligă să aibă un comportament civic agreeat de locuitorii orașului, în afara terenului, în public, în comunitate. Nu se admit în public manifestări sentimentale sau sexuale ce pot fi interpretate și se pot reflecta în mod negativ asupra clubului. Aceste abateri se vor sancționa de către club.

Articolul 30. – Jucătorilor și antrenorilor le este interzis consumul de droguri și produse de dopaj, la apariția cazurilor de acest gen, depistarea acestor cazuri de către club, poliție, alte organe de pază și protecție sau control oficial antidoping atrage după sine desfacerea contractului de activitate sportivă.

Protecție medicală

Articolul 31. - Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată de sportiv către club în maxim 6 ore , care va lua contact cu un medic sau fizioterapeut .

Articolul 32. - În cazul oricărei accidentări sau îmbolnăviri trebuie respectate instrucțiunile medicului.

Data: 12.08.2022

Antrenor coordonator

Târgu Mureș

Gyarmati Ferenc