



## REGULAMENT DE DISCIPLINĂ CSM TÂRGU MUREȘ

### SECȚIA ÎNOT

#### Capitolul I – Dispozitii generale

Prezentul regulament este stabilit pentru efectuarea normală a activității secției înot din cadrul CSM Tg.Mures, pentru ocrotirea sănătății și în scopul respectării ordinii și disciplinei.

Cunoașterea, însușirea și respectarea prezentului regulament este obligatorie pentru toți sportivii și antrenorii secției înot din cadrul CSM Tg.Mures.

#### Capitolul II – Reguli de disciplină

##### Antrenamente

**Articolul 1.** - Salariul lunar se acordă pentru participarea la toate campionatele naționale și la alte competiții de natație la care sunt înscriși sportivii secției de înot. Sportivii trebuie să vină înainte cu 30 de minute înaintea începerii antrenamentelor în apă, pentru a-și face încălzirea. La antrenamente, să fie disciplinați și să execute tot ceea ce antrenorul le cere.

**Articolul 2.** - Antrenorul hotărăște câte antrenamente se țin în cursul săptămânii, când încep și care este durata lor.

**Articolul 3.** – Antrenorul are sarcina de a întocmi un program de antrenament detaliat, pentru fiecare sportiv în parte, în funcție de performanțele sale personale;

**Articolul 4.** – Antrenorul are sarcina de a asigura o atmosferă propice performanței sportive;

**Articolul 5.** – Antrenorul are sarcina de a promova spiritul de fair-play în rândul sportivilor;

**Articolul 6.** – Antrenorul are sarcina de a propune conducerii clubului orice măsură merită să îmbunătățească pregătirea sportivilor;

**Articolul 7.** – Antrenorul răspunde în mod direct de stadiul de pregătire a sportivilor și de rezultatele obținute de către sportivi;

**Articolul 8.** – Antrenorul se obliga sa prezente conducerii clubului în mod regulat stadiul de pregătire a înotătorilor și măsurile ce se impun pentru îmbunătățirea performanțelor lor;

**Articolul 9.** - Toți sportivii sunt obligați să participe la toate antrenamentele, cu excepția celor învoiți de către antrenor sau conducerea clubului, penalizarea fiind cf. Punct.5.7 din contractul de activitate sportivă.

**Articolul 10.** – Antrenorul comunică personal înotătorilor ora de începere a antrenamentului;

**Articolul 11.** - Telefoanele mobile vor fi închise pe toata durata antrenamentelor, cu excepția celui al antrenorului. Sportivii și antrenorii vor fi prezenți, apți și echipați pt. antrenament cu 30 minute înaintea începerii efective a antrenamentului în apă (pentru încălzire), iar după terminarea antrenamentului în apă, încă 30 de minute au obligația sa efectueze exerciții de stretching;

**Articolul 12.** – Sportivii trebuie sa se prezinte la antrenament cu echipament corespunzător, slip/costum baie, ochelari înot, cască înot sau trening și încălțăminte sport în cazul antrenamentelor pe uscat;



**Articolul 13.** – Sportivii și antrenorul trebuie să aibă un comportament civilizat în timpul antrenamentelor. Orice abatere disciplinară apărută va fi analizată și sancționată de conducerea clubului, hotărârile de acest gen vor fi comunicate în scris celor în cauză.

**Articolul 14.** – Sportivii sunt obligați să promoveze spiritul de fairplay – nu se admit și se vor sancționa certurile sau altercațiile între coechipieri, de asemenea nu se admit nerespectarea întocmai a tuturor indicațiilor antrenorului. Sancționarea acestor abateri se vor stabili în funcție de gravitatea lor, de la penalizări financiare până la desfacerea contractului și posibilitatea clubului de a cere despăgubiri pentru pagubele produse;

**Articolul 15.** Pentru nerespectarea art. 10-13 penalizările sunt: de 5% din remunerația lunară, respectiv 10% la a doua abatere.

### Competiții

**Articolul 16.** - Sportivii trebuie să înoate la potențialul lor fizic maxim la fiecare concurs la care sunt înscrși, respectând cerințele antrenorului și să fie disciplinați pe toată durata competiției (fără gesturi nesportive la adresa antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, adversarilor sau spectatorilor);

**Articolul 17.** – Nerespectarea indicațiilor antrenorilor precum și antrenarea în discuții contradictorii cu colegii de echipă, adversari, conducerea tehnică, persoane oficiale, spectatori în timpul competiției se sancționează de către club în funcție de gravitatea faptelor.

**Articolul 18.** - Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să aibă o atitudine demnă, sportivă, pe toată durata competiției, relațiile cu oficialii și publicul spectator trebuie să fie pozitive și să respecte principiile fair play-ului.

**Articolul 19.** – Sportivii și antrenorul trebuie să fie prezenți la bazin cu cel puțin o oră înainte de începerea competiției.

**Articolul 20.** - Pentru încălcări ale art. 16, 17, 18 și 19 penalizările sunt cf. Punct.5.7 din contractul de activitate sportivă, în funcție de gravitatea cazului, care va fi analizat de către conducerea tehnică.

**Articolul 21.** - Orice amendă primită din partea FRNPM va fi suportată financiar de către cei în cauză.

### Deplasări

**Articolul 22.** - La dus și la întors de la competiții, sportivii se deplasează în mod organizat, cu autocarul/autoturismul pus la dispoziție de către club. Orice învoire este dată **numai** de către antrenor și conducerea clubului.

**Articolul 23.** - Autocarul este pentru deplasarea numai a membrilor echipei, orice altă persoană având nevoie de permisiunea conducerii CSM Tg. Mureș. În cazul în care sportivii vor să meragă în deplasare cu însoțitori, acest lucru este posibil doar cu aprobarea directorului clubului.

**Articolul 24.** - Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

**Articolul 25.** - Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să meargă la timp la orice întâlnire din timpul deplasării. Stingerea înainte de competiție va fi la cel târziu la orele 23.00.



**Articolul 26.** - În autocar, în hotel, restaurant sau orice alte evenimente petrecute în cadrul deplasării, sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să se comporte civilizată, să NU compromită renumele clubului. Orice paguba cauzată terților în timpul deplasărilor se plătește de cel care a cauzat paguba.

### Relatii cu publicul

**Articolul 27** - La ceremonia de decernare a premiilor, sportivul are obligația să se prezinte în echipamentul sportiv primit de la club (trening și/sau tricou inscripționat cu emblema CSM) și să se comporte respectuos cu toți oficialii desemnați pentru înmânarea premiilor.

**Articolul 28** - La evenimentele la care CSM Tg. Mureș este reprezentată de un înotător, acesta va fi ales de către antrenor și/sau conducerea clubului.

**Articolul 29.** - Sportivilor și celorlalți membri ai echipei le este interzis să facă declarații defăimătoare la adresa celorlalți componenți ai clubului sau a firmelor, sponsorilor, precum și la adresa administrației locale.

### Viata sportiva

**Articolul 30.** - Este interzis consumul de alcool, țigări, droguri și substanțe dopante.

**Articolul 31.** - Înainte de competițiilor oficiale sau deplasări, jucătorii trebuie să fie la domiciliu cel târziu până la orele 22.30, cu excepția autorizărilor date de către antrenori, iar în celelalte zile, până la 23.00.

**Articolul 32.** - Echipamentul de antrenament sau prezentare trebuie restituit oricând (în timpul sau la sfârșitul sezonului competițional) în stare bună în cazul în care există o solicitare din partea clubului. În cazul în care nu se restituie echipamentul la solicitare, Clubul va reține ultima tranșă din salariul sportivului pe anul în curs.

**Articolul 33.** - Înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut în inventar este interzisă.

**Articolul 34.** - Sportivii și antrenorul se obligă să aibă un comportament civic agreat de locuitorii orașului, în afara terenului, în public, în comunitate. Nu se admit în public manifestări sentimentale sau sexuale ce pot fi interpretate și se pot reflecta în mod negativ asupra clubului. Aceste abateri se vor sancționa de către club.

**Articolul 35.** - Sportivilor și antrenorului le este interzis consumul de droguri și produse de dopaj, la apariția cazurilor de acest gen, depistarea acestor cazuri de către club, poliție, alte organe de pază și protecție sau control oficial antidoping atrage după sine desfacerea contractului de activitate sportivă cu obligația de a restitui sumele primite de la club de la începutul contractului până la momentul depistării, inclusiv cheltuielile efectuate de către club pentru transportul sportivului, cazarea și alimentația lor, taxele pentru vize, permis de ședere, taxe plătite Federației de Natație, alte taxe percepute de autorități.

### Protecție medicală

**Articolul 36.** - Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată de către sportiv către club (preparator fizic, antrenor principal, antrenor secund) în maxim 6 ore, care va lua contact cu un medic sau fizioterapeut.

**Articolul 37.** - În cazul oricărei accidentări sau îmbolnăviri trebuie respectate instrucțiunile medicului.



**Clubul Sportiv Municipal Târgu Mureș -  
Marosvásárhelyi Városi Sportklub**  
C.I.F.: 39506110, C.I.S. - MS/A1/00014/2018  
540314 Târgu Mureș, Mureș, România  
Str. Plutelor nr. 1

**Articolul 38.** - Sportivii accidentați sau bolnavi trebuie să se prezinte la antrenament sau competiții, cu excepția cazurilor în care medicul hotărăște altfel.

**Articolul 39.** - pt. încălcări ale art.36 - 38 , penalizările sunt: 20% din salariul lunar.

Data: 12.08.2022

Antrenor coordonator

Târgu Mureș

Bartalis Károly

---