



REGULAMENT CLUB SPORTIV MUNICIPAL TÂRGU MUREȘ - MAROSVÁSÁRHELYI VÁROSI SPORTKLUB

SECȚIA POLO

Regula fundamentală:

Reguli de comportament pentru jucători , antrenori și alți membrii ai echipei în scopul de a atinge cele mai bune posibile performanțe. În toate cazurile în care nu se respectă acest regulament sunt posibile penalizări.

Prezentul regulament se referă la:

1. Antrenamente
2. Meciuri
3. Deplasări
4. Viața sportivă
5. Protecție medicală

Antrenamente

Articolul 1. - Jucătoarele trebuie să vină la timp la antrenamente, să fie disciplinate și să execute tot ceea ce antrenorii le cer.

Articolul 2. - Antrenorul hotărăște câte antrenamente, de echipă sau individuale sunt, când încep și care este durata lor.

Articolul 3. – Antrenorul are sarcina de a întocmi un program de pregătire detaliat: fizic, tactic, teoretic și psihic pentru sportive;

Articolul 4. – Antrenorul are sarcina de a promova spiritul de fair-play în rândul jucătorilor;

Articolul 5. – Antrenorul are sarcina de a propune conducerii clubului orice măsură merită să îmbunătățească pregătirea jucătorilor;

Articolul 6. – Antrenorul răspunde în mod direct de stadiul de pregătire a sportivilor și de rezultatele echipelor;

Articolul 7. – Antrenorul va prezenta conducerii clubului în mod regulat stadiul de pregătire a echipei și măsurile ce se impun pentru îmbunătățirea performanțelor.

Articolul 8. - Toate jucătoarele sunt obligate să participe la toate antrenamentele, cu excepția celor învoite de către antrenor sau conducerea clubului.

Articolul 9. Antrenorul comunică jucătoarelor și membrilor echipei ora de începere a antrenamentului, personal sau prin intermediul team managerului.

Articolul 10. - Telefoanele mobile vor fi închise pe toata durata antrenamentelor, cu excepția celui al antrenorului . Sportivele si antrenorii vor fi prezenți , ați și echipați pt. antrenament cu 15 minute înaintea începerii efective a antrenamentului

Articolul 11. - Jucătoarele trebuie sa se prezinte cu echipament corespunzător.



Articolul 12. - Jucătoarele și antrenorii trebuie să aibă un comportament civilizată în timpul antrenamentelor . Orice abatere disciplinată apărută va fi analizată și sancționată de conducerea clubului , hotărârile de acest gen vor fi comunicate în scris celor în cauză.

Articolul 13. - Jucătoarele sunt obligate să promoveze spiritul de fairplay - nu se admit și se vor sancționa certurile sau altercațiile între coechipiere , de asemenea nu se admit nerespectarea întocmai a tuturor indicațiilor antrenorilor. Sancționarea acestor abateri se vor stabili în funcție de gravitatea lor.

Meciuri

Articolul 14. - Jucătoarele trebuie să joace la potențialul lor fizic maxim la fiecare meci, respectând cerințele antrenorului și să fie disciplinate în teren(fără gesturi nesportive la adresa antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, echipelor adverse sau spectatorilor).

Articolul 15. - Nerespectarea totală în jocurile de pregătire sau oficiale , nerespectarea indicațiilor tactice de joc precum și antrenarea în discuții contradictorii cu coechipieri ,conducerea tehnică , persoane oficiale , spectatori în timpul jocului se sancționează de către club în funcție de gravitatea faptelor.

Articolul 16. - Jucătoarele și antrenorii trebuie să aibă o atitudine demnă , sportivă pe teren și în afara lui , relațiile cu oficialii și publicul spectator trebuie să fie pozitive și să respecte principiile fair play-ului.

Articolul 17. - Jucătoarele și antrenorii trebuie să fie prezenți în vestiar cu cel puțin o oră înainte de începerea jocului. Se interzice folosirea telefoanelor mobile înainte cu o oră înainte de începerea meciului și pe toată durata jocului până la ieșirea din vestiar după joc. Echipamentul de joc să fie îngrijit în stare bună la meciuri.

Articolul 18. - Cartonașele roșii sancționate cu amendă vor fi suportate de jucătorul în cauză.

Deplasări

Articolul 19. - La dus și la întors de la meciuri , echipa se deplasează în mod organizat , cu autocarul echipei. Orice învoire este dată **numai** de către antrenor și manager .

Articolul 20. - Autocarul este pentru deplasarea numai a membrilor echipei , orice altă persoană având nevoie de permisiunea conducerii CSM Tg. Mureș . În cazul în care jucătorii vor să vină în deplasare cu însoțitori, acest lucru este posibil doar cu aprobarea directorului clubului.

Articolul 21. - Jucătoarele și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

Articolul 22. - Jucătoarele și ceilalți membri ai echipei trebuie să vină la timp la orice întâlnire din timpul deplasării. Stingerea înaintea meciului va fi la cel târziu la orele 23.00.

Articolul 23. - În autocar , în hotel , restaurant sau orice alte evenimente petrecute în cadrul deplasării, jucătoarele și ceilalți membri ai echipei trebuie să se comporte civilizată , să NU compromită renumele clubului. Orice pagubă cauzată terților în timpul deplasărilor se plătește de cel care a cauzat pagubă.

Viata sportivă

Articolul 24. - Este interzis consumul de alcool, țigări, droguri și substanțe dopante.

Articolul 25. - Înainte de meciuri oficiale sau deplasări , jucătoarele trebuie să fie la domiciliu cel târziu până la orele 22.30, cu excepția autorizărilor date de către antrenori, iar în celelalte zile , până la 23.00.



Articolul 26. - Echipamentul de joc sau de antrenament trebuie restituit oricând (în timpul sau la sfârșitul sezonului competițional) în stare bună în cazul în care există o solicitare din partea clubului.

Articolul 27. - Înstrăinarea sau purtarea de către alte persoane a echipamentului sportiv din dotare, folosirea necorespunzătoare a acestuia precum și pierderea, deteriorarea prin neglijență și folosirea necorespunzătoare a echipamentului avut în inventar este interzisă.

Articolul 28. - Jucătoarele și antrenorii se obliga să aibă un comportament civic agreat de locuitorii orașului, în afara terenului, în public, în comunitate. Nu se admit în public manifestări sentimentale sau sexuale ce pot fi interpretate și se pot reflecta în mod negativ asupra clubului. Aceste abateri se vor sancționa de către club.

Articolul 29. - Jucătoarelor și antrenorilor le este interzis consumul de droguri și produse de dopaj, la apariția cazurilor de acest gen, depistarea acestor cazuri de către club, poliție, alte organe de pază și protecție sau control oficial antidoping atrage după sine sancțiuni.

Protecție medicală

Articolul 30. - Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată de către Jucătoare către club (preparator fizic, antrenor principal, antrenor secund) în maxim 6 ore, care va lua contact cu un medic sau fizioterapeut.

Articolul 31. - În cazul oricărei accidentări sau îmbolnăviri trebuie respectate instrucțiunile medicului.

Articolul 32. - Jucătoarele accidentate sau bolnave trebuie să se prezinte în sală la antrenament sau meciuri, cu excepția cazurilor în care medicul hotărăște altfel. Jucătoarele accidentate trebuie să fie echipate la antrenamente și jocuri, să facă programul special de recuperare.

Data: 12.08.2022

Antrenor coordonator

Târgu Mureș

Ispir Cristian